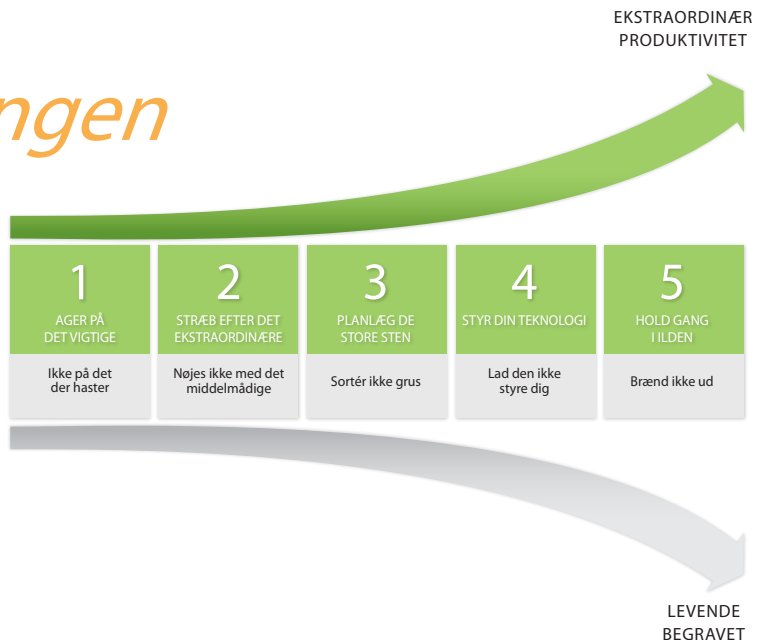


DE 5 VALG™

til ekstraordinær produktivitet

De 5 Valg™ Løsningen

Processen i *De 5 Valg til ekstraordinær produktivitet™* øger målbart produktiviteten hos individer, teams og organisationer. Deltagerne vælger mere fokuseret og selektivt, hvor de skal investere deres mest værdifulde tid, opmærksomhed og energi.



- 1** AGÉR PÅ DET VIGTIGE
ikke på det der haster

I dagens Danmark, drukner vi i emails, bliver overvældet af krav, og prøver konstant at gøre mere med mindre. Brugere af *De 5 Valg™* adskiller de virkelige vigtige prioriteter fra forstyrrelser, så de kan fokusere på det, der gør en forskel.
- 2** STRÆB EFTER DET EKSTRAORDINÆRE
nøjes ikke med det middelmådige

Alle vil gøre en forskel. Ofte forhindrer modstridende prioriteter os i at nå ekstraordinære resultater. Brugere af *De 5 Valg™* redefinerer deres roller for at nå ekstraordinære resultater og deres vildt vigtige mål.
- 3** PLANLÆG DE STORE STEN
sortér ikke grus

Den eksplosive stigning i arbejdspress kan få folk til at føle sig hjælpeløse og ude af kontrol. Brugere af *De 5 Valg™* genvinder kontrol over deres arbejde og liv gennem en indarbejdet rutine i planlægning og eksekvering. En rutine som fører til ekstraordinære resultater.
- 4** STYR DIN TEKNOLOGI
lad den ikke styre dig

En elektronisk lavine af emails, sms'er og meddelelser på sociale medier truer mere end nogensinde produktiviteten. Brugere af *De 5 Valg™* udnytter deres teknologi og beskytter sig mod forstyrrelser gennem optimering af platforme som f.eks. Microsoft® Outlook® til at øge produktiviteten.
- 5** HOLD GANG I ILDEN
brænd ikke ud

Dagens udmattende og pressede arbejdsmiljø slider på folk med en alarmerende hastighed. Ved at bruge *De 5 energi givere™*, kan deltagerne udnytte den seneste hjerneforskning til konstant at oplade deres mentale og fysiske energi.

