

Brug din tid fornuftigt

Nina Kenney gav til Tidlig Tirsdag opskriften på, hvordan man bliver mere effektiv og glad på jobbet



AF BRIAN KJÆR ANDERSEN
bri@herningfolkeblad.dk

INSPIRATION Større produktivitet, øget overskud og øget arbejdsglæde.

Det lød næsten for godt til at være sandt, da Nina Kenney som administrerende direktør i konsulenthuset FranklinCovey Danmark under denne uges Tidlig Tirsdag-foredrag i Mediehuset Herning Folkeblad oplistede belønningen ved at efterleve »De 5 valg«.

Men Nina Kenney fastholdt, at der er et kæmpe potentiale ved at skifte dårlige vaner ud med gode vaner. I sit foredrag gav hun konkrete råd til, hvordan både erhvervsledere og øvrige medarbejdere kan blive bedre til at prioritere og planlægge deres arbejdsuge og begrænse forstyrrelser. Hun tog udgangspunkt i »De 5 valg«, som er FranklinCoveys model til at opnå »ekstraordinær produktivitet«.

- Vi har i dag mange flere beslutninger, vi skal træffe, sammenlignet med tidligere. Samtidig er vores opmærksomhed under pres, og det er både på mailfronten og på grund af alle de

øvrige forstyrrelser, vi bliver udsat for hele tiden, påpegede hun.

Ikke tid til planlægning

Hendes hovedbudskab var, at vi alle skal træffe nogle bevidste valg, hvis vi vil undgå blot at reagere og være i en form for kriseberedskab. Kunsten er gennem planlægning og prioritering at bringe sig selv derhen, hvor man arbejder proaktivt og begrænser de hastesager, der altid vil opstå i et vist omfang.

Som et skrækkesejpe nævnte hun en dialog, hun havde haft for nylig med en direktør, som på grund af stort arbejdspress var roget i den helt modsatte grøft.

- Han arbejdede nonstop og var der ikke for sin familie derhjemme. I starten var hans svar, at »jeg har ikke tid til planlægning«, beskrev Nina Kenney.

Hun fortalte videre, hvordan det for den pågældende direktør blev et hjælp til overblikket at kigge på sig selv og de roller, han indtager både som leder og privatperson. Herfra kunne han stille og roligt prioritere de roller, som var vigtige for ham og fjerne det uvæsentlige og spildtiden.

Nina Kenney kom med flere konkrete råd til de godt 60 erhvervsfolk, der deltog i Tidlig Tirsdag-foredraget.



- Skab »time zones« for, hvornår I tjekker mails. Hvis det kører hele tiden, så er I reaktiv og lader teknologien styre jer. Og prioriter at bruge 30 minutter til planlægning én gang om ugen. Hvad er det, der virkelig er vigtigt i den her uge. I skal spørge jer selv, hvilken ting I kan gøre i den her uge, som virkelig kan have en betydning, sagde Nina Kenney.

Udspringer af »7 gode vaner«

FranklinCovey arbejder ud fra, at man i sin organisation skal definere, om en given opgave haster, og om den er vigtig. Er den ingen af delene, så er det ren spildtid, som skal elimineres.

Konsulenthuset har på verdensplan screenet omkring 350.000 ansattes arbejdsvaner, og budskabet er, at over 40 procent bruger tid på unødige aktiviteter. Derfor er »De 5 valg« og de tilhørende gode vaner mindst lige så

relevante for organisationen som for ledelsen.

- Potentialet ligger i også at flytte medarbejderne over til de proaktive handlinger. For dem er det også meget sjovere at være der, og det skaber arbejdsglæde, fastslog Nina Kenney.

Som det fremgår af faktaboksen, består »De 5 valg« af nogle faste greb til at agere på en anden måde, end man er vant til. De tre første punkter hjælper til at træffe de rigtige beslutninger og fokusere på, hvor man kan gøre en forskel. De to sidste punkter »Styr din teknologi« og »Hold gang i ilden« handler i højere grad om, hvordan man sikrer, at man holder fokus og ikke brænder ud for energi.

- De fem »drivers« hedder bevægelse, spis, sov, hvil og kontakt (med andre, red.). Sovn er det nye sort, for det er det område, man forskningsmæssigt har fundet ud af har allerstørst

○ Nina Kenney opfordrede til, at man ser kritisk på alle de roller, man indtager som både medarbejder, forælder, ægtefælle, bestyrelsesmedlem og så videre. Prioritér din tid og sæt ind, hvor det er vigtigst, sagde hun.

FOTO: COLOURBOX

betydning for ens produktivitet, sagde Nina Kenney.

For nogle vil principperne lyde meget som »De 7 gode vaner« af bestsellerforfatteren Stephen R. Covey, og det er ingen tilfældighed. Konsulenthuset FranklinCovey, som har afdelinger i det meste af verden, har i en årrække benyttet »De 7 gode vaner« som afsæt til sit samarbejde med virksomheder. »De 5 valg« beskrives som en videreudvikling af »De 7 gode vaner«.

: fakta

»DE 5 VALG«

FranklinCovey arbejder med modellen »De 5 valg«, som skal gøre både ledere og medarbejdere væsentligt mere produktive.

De fem valg lyder således:

- Agér på det vigtigste (ikke på det, der haster)
- Stræb efter det ekstraordinære (nøjes ikke med det middelmådige)
- Planlæg de store sten (sortér ikke grus)
- Styr din teknologi (lad den ikke styre dig)
- Hold gang i ilden (brænd ikke ud)