



Anders Blauenfeldt (billedet) bliver ny digital direktør på TV2 fra 1. februar 2016. Anders Blauenfeldt kommer senest fra en stilling som partner i Mofibo.

Eva Fischer Hansen er ny bestyrelsesformand i Brunata. Eva Fischer er tidligere næstformand i Brunata.

Peter Michael Albrechts-lund har stiftet Northholders A/S, hvori han er indtrådt som bestyrelsesmedlem.

Palle Normann Svendsen er udtrådt af bestyrelsen for Køge Service Aps.

Tage Reinert er trådt ud af bestyrelsen for TP Udlejning A/S.

Madsgaarde ApS, hvori **John Kristensen** er tiltrådt som direktør.

Luca Trama og **Domenico Girardi** er fratrukket som bestyrelsesmedlemmer for IVF Tech ApS, hvorefter **Kjeld Ivan Nielsen** og

Karina Sandager Boserup er tiltrådt.

Torben Torrid er ikke længere del af Amcor Flexibles Denmark ApS bestyrelse.

Per Allan Hansen er fratrukket bestyrelsen for VF Ejendomme A/S.

Inge Kindberg er udtrådt direktionen hos By Nord Copenhagen ApS, hvorefter **Kristoffer Boe Hvid Haapanen** er indtrådt som adm. direktør.

Andreas Franz Ludwig Heydemann er fratrukket sin direktion hos Cewe Nordic ApS.

Christian Hjortgaard er

ikke længere del af direktionen hos Conscia A/S.



Lone Koch (billedet) bliver den 1. januar adm. direktør for Alsie Express. Lone Koch kommer fra en stilling som Erhvervschef i Sønderborg Vækstråd.

Niels Johansen er udtrådt som bestyrelsesmedlem for Sorø Golfbane A/S.

Kurt Thyregod-Nielsen og **Lars Olof Svenheim** er ikke begge fratrukket bestyrelsen hos Nosca A/S.

Finn Winchler Andersen er ikke længere en del af Sensorist ApS bestyrelse.

Henrik Selchau Poulsen har stiftet Datoselskabet af 26. november 2015 A/S, hvori **Michael Jørgen Peytz**, **Per Høholt** og **Ulrik Bülow** sammen udgør bestyrelsen. **Stig Bøgh Karlsen** er tiltrådt som bestyrelsesformand og **Kåre Wessel Wetlesen** som adm. direktør.

Tim Wolff Jacobsen har overtaget **Kim Møller Jensens** plads i bestyrelsen

for Brancheforeningen For It-Hostingvirksomheder I Danmark F.M.B.A.

Lars Ole Kornum er fratrukket som bestyrelsesmedlem for Gaia Solar Holding ApS. **Lene Stengade** er samtidig tiltrådt som bestyrelsesformand.

Jacob Østergaard Bergenholtz, **John Staunbjerg Dueholm** og **Mogens Thorninger** udgør BWBP Fondens bestyrelse.

Tradecity Kolding A/S har stiftet SpaceCity Kolding A/S, hvori **Flemming Thygesen Wulff** og **Lars Bundgaard Larsen** er tiltrådt som bestyrelsesmedlemmer sammen med

Jens Henrik Lund, der samtidig er tiltrådt som direktør.

ROKADER

pressemeldelser om udnævnelser og rokader i virksomheder bedes sendt til erhvervnyhed@jp.dk

Tag et valg: Drop sladder, og bliv ekstraordinært produktiv

En ny bog, "De 5 valg", fra FranklinCovey-konsortiet lever fuldt ud op til bestselleren "7 gode vaner", som Stephen R. Covey skrev for mere end 25 år siden.

ULLA BECHSGAARD | Ledersucces.dk

"De 5 valg – vejen til ekstraordinær produktivitet"

Kory Kogan, Adam Merrill og Tonny Maak
Peoples' Press
270 sider
300 kr., som e-bog 169 kr.



Den nye bog "De 5 valg", som er stærkt beslægtet med bestselleren "7 gode vaner", kan betegnes som *time management 2.0*. Bogen inspirerer til at tage fem aktive valg, der handler om beslutningskraft, øget produktivitet og mere energi i hverdagen.

Mange oplever, at det er svært at følge med i strømmen af opgaver, forpligtelser og ansvar. De 5 valg er en god guide til at tage de rigtige beslutninger og blive mere effektiv. Forfatterne, Kory Kogan, Adam Merrill og Tonny Mark, er tilknyttet den verdensomspændende konsulentvirksomhed FranklinCovey Co., som også har kontor i Danmark. Det var FranklinCovey, der stod bag bestselleren "7 gode vaner", som var skrevet af Stephen R. Covey og udkom på engelsk første gang i 1989.

"7 gode vaner" blev modtaget af medarbejdere og ledere verden over som en længe ventet metode til at skabe et effektivt og afbalanceret liv. For nogle blev 7 gode vaner en livsfilosofi – folk gik rundt med et lille stykke pap i lommen, som på den ene side beskrev de syv vaner, bl.a. vær proaktiv, begynd med slutningen, og gør det første først. På den anden side af pappet var Time Management Matrix'en tegnet op, så man altid huskede at tænke på sine opgaver i forhold til, hvor vigtige de var. Det, man helst skulle bruge sin tid på, var vigtige opgaver, der ikke hastede – altså forebyggelse, værdiafklaring, planlægning, opbygning af relationer og delegering.

Tankegangen fra dengang blev af nogle kritikere betegnet som nærmest religiøs, mens andre – heriblandt denne anmelder – brugte den som inspiration til at anlægge sig nye vaner. Siden slut-90'erne har 7 gode vaner ligget til grund for

alt, hvad FranklinCovey Co. har foretaget sig verden over: rådgivning, kursusvirksomhed og udgivelse af flere bøger – heriblandt den nyeste, "De 5 valg".

"De 5 valg" kombinerer en række aktuelle principper med den seneste hjerneforskning og har til formål at lære læserne at træffe valg – fravalg er lige så vigtige som tilvalg. Hvis moderne mennesker ikke tager beslutninger og valg, risikerer de at brænde ud, for vi får hele tiden tilbudt noget, vi kan bruge tiden på – ikke mindst digitale medier.

Bogens tre overordnede nøgleord er: beslutning, opmærksomhed og energi.

De fem valg er:

1. Agér på det vigtige – reager ikke på det, der haster
2. Stræb efter det ekstraordinære – nøjes ikke med det ordinære
3. Planlæg de store sten – sorter ikke grus
4. Styr din teknologi – lad ikke teknologien styre dig
5. Hold gang i ilden – brænd ikke ud

Valg nummer to, stræb efter det ekstraordinære, er centralt. Mange mennesker bruger ikke tid på at klarlægge, hvad der er vigtigst for dem, og derfor bliver de taget som gidsler for det, der haster. Når dagen er omme, undrer de sig over, at de kan være så travle og samtidig have en følelse af ikke at have udrettet noget.

Valg nummer tre, planlæg de store sten, og lad være med at sortere grus, er et billede på, hvad der er vigtigt. De store sten skal forstås som den tid, vi bruger på nøglerelationer, vigtige projekter, krisemøder osv. Disse aktiviteter er i kontrast til grus, som er et billede på alle de små ting, som fylder i vores liv – e-mails, telefonopkald og mindre vigtige prioriteter. Alt det, som tager tid væk fra de store sten.

Hvis man fylder sin skål op med grus, er der ikke plads til de store sten.

I dagens samfund er nøglen til at være produktiv ikke at få gjort flere ting, men at få gjort de rigtige ting – de vigtige ting – med den højeste kvalitet, man kan opnå.



Alt andet end en bevidst beslutning om at forpligte sig til det vigtige er en ubevidst forpligtelse til det uvigtige.

Stephen R. Covey

BØGER

Erhvervsbøger til anmeldelse sendes til:

Ulla Bechsgaard
Engblommevej 63
2400 NV

Forfatterne lever fuldt ud op til FranklinCovey-virksomhedens stringente måde at bygge bøger op på. Alt er sat i system og forklares nøje. Tidsmatricen, som i "7 gode vaner" hedder: haster, haster ikke, vigtigt, ikke vigtigt, bliver i "De 5 valg" benævnt Q1 nødvendighed, Q2 ekstraordinær produktivitet, Q3 distraktion og Q4 spild.

Jo mere tid man bruger i Q2, jo bedre. Q2 indeholder proaktivt arbejde, målsætninger med stor effekt, kreativ tankegang, planlægning, relationsopbygning, forebyggelse, læring og fornyelse. De fleste mennesker har svært ved at skaffe sig tid til Q2, fordi de bruger al deres tid på kriser, sidste øjeblikke problemer og uforudsete hændelser i Q1 – de nødvendige opgaver – og resten af deres tid i Q3, som bl.a. er unødvendige afbrydelse og uvigtige e-mails, samt i Q4, som er direkte spild: overspringshandling, overdreven afslapning og sladder.

Bogen er lige til at gå til, særdeles velegnet til fælles arbejde i en ledergruppe eller et medarbejderteam. Den er velskrevet med gode illustrationer, godt oversat fra amerikansk og tilsat danske eksempler.

FAKTA OM FORFATTERNE

Kory Kogan, global productivity practice leader i FranklinCovey.

Adam Merrill, vicepresident of innovation i FranklinCovey.

Tommy Mak, partner og direktør for produktivitet i FranklinCovey Danmark.

En lang række andre skribenter, som takkes i bogen, har derudover bidraget med råd, dåd og skrivning.